



Täydennyskoulutushakemus

QA dental Forum 2025 pääteema – Bruksismin monet kasvot

Botuliinitoksiini osana TMD:n hoitoa, EHL Dos. Johanna Tanner

Luentotalenne – 65 min

Koulutussisältö:

Purentaelimen toimintahäiriö eli TMD (Temporomandibular dysfunction) on yleinen pään ja kasvojen alueen vaiva, jossa kipu ja toimintahäiriö voi ilmetä joko leukanivelen tai puremalihasten alueella. Suurin osa TMD potilaista paranee tavanomaisin hoitokeinoin, joita ovat mm. leuan rentoutus- ja liikeharjoitteet, sekä puretakiskohoito. Pienellä osalla potilaista kipu kuitenkin kroonistuu ja aiheuttaa vaikeaa häirtä ja toimintarajoitusta. Puremalihasten botuliinitoksiinipistoksia voidaan käyttää osana pitkäaikaisesta puremalihaskivusta kärsivän potilaan hoitoa silloin kun vaivan taustalla ovat puremalihasten parafunktiot, kuten esimerkiksi uni- ja valvebruksismi. Botuliini on Clostridium botulinum -bakteerin tokssiini, jota käytetään pieninä annoksina esim. migreenin, erilaisten spasmien ja dystonian oireiden lievityksessä. Sen tehosta myös bruksismin ja puremalihaskivun hoidossa on jonkin verran näyttöä. Botuliinitoksiinin teho on kuitenkin lyhytkestoinen eikä hoitoa tule jättää yksioimaan sen varaan. Pitkittyneistä TMD vaivoista kärsivän potilaan hoidossa keskeistä on luotettava diagnostiikka, kivun biopsykososiaalisen ulottuvuuden ymmärtäminen ja huomioiminen, sekä moniammatillisuus.