

Hammasvamman jälkeen

Noudata hammaslääkärisi sinulle antamia ohjeita tarkasti edistääksesi paranemista ja vähentääksesi komplikaatioiden riskiä. Alla on yleinen ohjeistus toimimiselle hammasvammojen jälkeen.

Pehmeä ruokavalio: Suositellaan yleensä 1 – 2 viikon ajaksi vamman laajuudesta riippuen. Vältä kovia ja sitkeitä ruokia, jotka voivat rasittaa vaurioitunutta hammasta tai vamma-aluetta.

Suuhygienia: Harjaa hampaat aamuin illoin hellävaraisesti, mutta huolellisesti, erityisesti ienrajasta. Puhdista myös hammasvälit hellävaraisesti päivittäin. Hammaslääkäri voi myös määrätä sinulle sopivia suuvesiä tai muita huuhteita. Hampaiden pitäminen puhtaana vähentää komplikaatioiden riskiä.

Kiskotus: Joskus hammas joudutaan kiskottamaan esimerkiksi ohuella teräslangalla. Kiskotetun hampaan alueella tulee välttää kovaa puremistä. Myös kiskotettu alue on puhdistettava huolellisesti.

Lääkitys: Noudata mahdollisten kipulääkkeiden ja antibioottien käytön osalta hammaslääkärisi ohjeita.

Seurantakäynnit: Komplikaatiot ilmenevät usein viiveellä, joskus jopa vuosikymmenien jälkeen. Seurantakäynneillä vamma-alue tutkitaan huolellisesti ja usein otetaan röntgenkuvia mahdollisten komplikaatioiden havaitsemiseksi. Noudatathan hammaslääkärisi ohjeistamaa seurantakäyntiprotokollaa.

Ole yhteyksissä hammaslääkäriisi, jos tulee voimakkaampaa kipua, lisääntyvää turvotusta kasvoille ja leuan alueelle, korkea kuume tai yleistä huonovointisuutta.