

Irtoproteesin käyttöönotto ja hoito

Irtoproteesi on hammasproteesi, joka on suunniteltu korvaamaan puuttuvia hampaita ja parantamaan pureskelukykyä, ulkonäköä sekä yleistä suun terveyttä. Se voi olla joko osittainen, korvaamassa muutamia hampaita, tai kokonainen, korvaamassa kaikki ylä- tai alaleuan hampaat.

Tottuminen Irtoproteesiin

Tottuminen uuteen irtoproteesiin vie aikaa, usein muutamasta päivästä viikkoihin. Alussa voi esiintyä lievää epämukavuutta, syljenerityksen lisääntymistä ja puhumisen vaikeutta, mutta nämä oireet vähenevät yleensä itsestään, kun totut proteesin käyttöön.

Käyttö

- **Päivittäinen käyttö:** Irtoproteesia suositellaan käytettäväksi päiväsaikaan ja otettavaksi pois yöksi.
- **Syöminen:** Aluksi kannattaa syödä pehmeitä ruokia ja harjoitella pureskelemaan molemmilta puolilta suuta tasaisesti. Erityisen tahmeiden ja kovien ruokien syöminen voi olla haasteellista.

Puhdistus

- **Päivittäinen puhdistus:** Puhdista proteesi huolellisesti päivittäin proteesiharjalla ja vedellä poistaaksesi ruoantähteet ja plakin. Voit käyttää myös mietoa astianpesuainetta, mutta vältä kovia harjoja ja voimakkaita puhdistusaineita sekä hammastahnoja, jotka voivat naarmuttaa proteesia.
- **Puhdistustabletit:** Käytä proteesin puhdistukseen tarkoitettuja puhdistustabletteja 1-2 kertaa viikossa. Ne auttavat poistamaan bakteereja ja vähentämään värjäymien muodostumista sekä pitävät proteesin raikkaana.
- **Säilytys yöllä:** Kun otat proteesin pois yöksi, säilytä sitä astiassa, jossa on vettä, jotta se ei kuivu ja muuta muotoaan.

Huolto ja korjaukset

Proteesin alla oleva luu ja pehmytkudokset muokkautuvat jatkuvasti vaikuttaen proteesin pysyvyyteen ja kestävyYTEEN. Irtoproteesit vaativatkin usein vuosien saatossa huolto- tai korjaustoimia kuten pohjausta tai vaikkapa katkenneen pintaan uusimista. Hakeudu hammaslääkärillesi, jos huomaat, että proteesi alkaa olla liikkuvaisempi kuin ennen, se alkaa painaa tai siitä hajoaa osia.

Yhteenveto

Irtoproteesi on arvokas apuväline, joka auttaa ylläpitämään syömiskykyä, itsevarmuutta ja elämänlaatua puuttuvista hampaista huolimatta. Totuttelu voi vaatia aikaa ja kärsivällisyyttä, mutta asianmukaisella hoidolla ja käytöllä proteesi palvelee sinua pitkään. Muista käydä säännöllisesti hammaslääkärissäsi tarkastuksissa, vaikka sinulla ei olisikaan enää omia hampaita.