

Juurihoidon jälkeen

Juurihoidon tavoitteena on pelastaa ja säilyttää luonnollinen hammas sekä välttää leviävän infektion muodostuminen. Tässä potilasohjeessa kerromme, mitä voit odottaa juurihoidon jälkeen ja miten voit itse vaikuttaa hoidon lopputulokseen ja omaan hyvinvointiisi hoidon jälkeen.

Puutumisen kesto:

- Juurihoidon jälkeen käytetty paikallispuudutus voi kestää useita tunteja. Ole varovainen, ettet pureskele poskea tai kieltä puutuneella alueella.
- Puutumisen haihduttua voi ilmaantua arkuutta ja kipua.

Jälkiarkuus:

- Jälkiarkuus on normaalia ja voi kestää useita päiviä hoidon jälkeen. Tämä on osa paranemisprosessia.
- Arkuutta voi huomata esimerkiksi purressa ja hampaassa saattaa tuntua jomotusta.

Kipulääkkeiden käytöstä:

- Jos koet kipua hoidon jälkeen, voit ottaa kipulääkkeitä hammaslääkärin ohjeiden mukaan. Yleisesti suositellaan käytettäväksi tulehduskipulääkkeitä, kuten ibuprofeenia, ellei sinulla ole niille vasta-aiheita. Jos särky on kovaa, voi harkita parasetamolin käyttöä tulehduskipulääkkeen lisäksi.

Milloin päivystykseen:

Ota yhteyttä päivystävään hammaslääkəriin, jos koet jotain seuraavista oireista, jotka voivat viitata leviävään infektiin:

- Kasvojen tai kaulan turvotus
- Nielemis-, puhe- tai hengitysvaikeus

- Suun avauksen merkittävä rajoittuminen
- Kuume tai yleisen olon huonontuminen
- Vaikea kipu, joka ei lieviy kipuräkkeillä

Suositus hampaan proteettisesta kruunutuksesta:

- Juurihoidettu hammas on yleensä hauraampi ja alttiimpi murtumille verrattuna käsittelemättömään hampaaseen. Proteettinen kruunutus parantaa juurihoidetun hampaan ennustetta, lisää sen kestävyttä ja palauttaa sen toiminnallisuuden ja ulkonäön. Keskustele hammaslääkärisi kanssa kruunutuksesta ja aikataulusta sen toteuttamiseen.

Muista, että jokainen toipumisprosessi on yksilöllinen. Jos sinulla on kysymyksiä tai huolia hoidon jälkeen, ota yhteyttä hammaslääkäriisi.