

Purentakiskon käyttöönotto ja hoito

Yläleuan stabilisaatiokisko, tunnettu myös nimellä purentakisko, on hampaiden päälle asetettava kisko, jota käytetään pääsääntöisesti öisin. Tässä esitteessä kerromme purentakiskon hyödyistä, käyttöönotosta, käytöstä ja puhdistuksesta.

Milloin purentakiskoa harkitaan?

Purentakisko voi olla hyödyllinen useissa tilanteissa, kuten:

- Hampaiden narskuttelun (bruksismin) aiheuttaman hampaiden kulumisen ehkäisyssä.
- Leukanivelten ja puremalihasten oireiden ja vaivojen hoidossa.
- Purennan tasapainottamisessa.

Käyttöönotto

Kiskon käyttöön tottuminen kestää yleensä muutaman yön, joskus kauemminkin. Alkuun kisko lisää syljeneritystä. Kisko voi myös tuntua painavan ja häiritsevän nukkumista alkuun. Kiskon käyttöön totuteltaessa kiskon voi laittaa suuhun jo ennen nukkumaanmenoa. Aamulla ylä- ja alaleuan hampaat saattavat tuntua purevan eri tavoin yhteen hetken aikaa.

Käyttö ja puhdistus

- **Käyttö:** Kisko asetetaan yläleuan hampaiden päälle yöksi. Mahdollinen käyttö muina aikoina hammaslääkärin ohjeiden mukaan.
- **Puhdistus:** Puhdista kisko aamuin illoin vesihanalla pehmeällä harjalla. Halutessa voit käyttää mietoa pesuainetta (esimerkiksi astianpesuainetta). Huuhtelevat kisko huolellisesti ja säilytä se kosteassa.
- **Puhdistustabletit ja -aineet:** Käytä apteekista saatavia puhdistustuotteita muutaman kerran kuukaudessa.

Mista ottaa kisko mukaan aina kun menet hammaslääkəriin!

Video: [Purentakiskon puhdistus](http://www.qadental.com/purentakisko) [www.qadental.com/purentakisko]