

Parodontiitti

Parodontiitti on vakava tulehduksellinen sairaus, joka vahingoittaa ikeniä ja tuhoaa luuta, joka tukee hampaita. Ilman hoitoa se voi johtaa hampaiden löystymiseen ja menetykseen. Parodontiitti voi saada alkunsa ientulehduksesta, jota ei hoideta. Parodontiitti lisää mm. sydän- ja aivoinfarktin riskiä ja heikentää diabeteksen hoitotasapainoa.

Parodontiitin synty ja oireet

Tulehdus syntyy, kun plakkia kertyy hampaiden ienrajaan ja ientaskuun. Plakki on tahmea kalvo, joka koostuu bakteereista. Jos plakkia ei poisteta, se voi kovettua hammaskiveksi, joka edelleen pahentaa tulehdusta. Parodontiitti voi saada ikenet punoittamaan, turpoamaan ja vuotamaan verta harjatessa. Myös pahanhajuinen hengitys ja paha maku suussa on yleistä parodontiitissa. Edetessään parodontiitti voi aiheuttaa ikenien vetäytymistä, hampaiden heilumista, hampaiden menetyksiä ja purentaongelmia.

Riskitekijät:

- Tupakointi, yksi merkittävimmistä riskitekijöistä
- Diabetes
- Huono suuhygienia
- Geneettiset tekijät
- Tiettyt muut sairaudet ja lääkitykset
- Stressi

Parodontiitin ehkäisy ja hoito

Parodontiitin riskiä voi madaltaa noudattamalla hyvää suuhygieniaa ja tekemällä terveellisiä elämäntapavalintoja:

- Harjaa hampaat kahdesti päivässä fluorihammastahnalla 2 minuutin ajan, niin että ienraja puhdistuu varmasti.

- Käytä hammasväliharjoja, hammastikkuja tai hammaslankaa päivittäin kaikissa hammasväleissä.
- Vältä tupakointia ja tupakkatuotteita.
- Käy säännöllisesti hammaslääkärin tarkastuksissa ja puhdistuksissa.

Hammaslääkärissä parodontiitin hoito keskittyy infektion hallintaan ja tulehduksen pysäyttämiseen. Hoidon vaiheet voivat sisältää:

- Ammattimainen hampaiden puhdistus plakin ja hammaskiven poistamiseksi näkyviltä pinnoilta ja erityisesti ientaskuista.
- Pitkälle edenneessä parodontiitissa voi olla tarpeen tehdä kirurgisia toimenpiteitä.
- Joskus on tarpeen ottaa hoidon tueksi myös antibioottikuuri.
- Ylläpitohoito tulee toteuttaa 3 – 12 kuukauden välein.

Parodontiitin varhainen havaitseminen ja oikea hoito voivat auttaa hallitsemaan parodontiittia ja suojelemaan hampaita sekä ikeniä.

Video: [Hampaiden oikeaoppinen harjaus ja välien puhdistus](http://www.qadental.com/puhdistus)

[www.qadental.com/puhdistus]



"Periodontal Disease" by Warren Schnider is licensed under [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)