



# Täydennyskoulutushakemus

QAdental Forum 2025 pääteema – Bruksismin monet kasvot

**Unihäiriöiden vaikutus yleisterveyteen, eval Eemil Partinen**

Luentotalenne – 51 min

## **Koulutussisältö:**

Uni on välttämätöntä terveydelle, mutta mitä tapahtuu, kun uni häiriintyy? Luento pureutuu unihäiriöiden, kuten unettomuuden ja uniapnean, moninaiisiin vaikutuksiin yleisterveyteen. Keskustelemme, miten autonomisen hermoston toiminta (joka liittyy bruksismiin) vaikuttaa unettomuuden taustalla ja miten erityisesti uniapnea liittyy kohonneeseen sydän- ja verisuonisairauksien riskiin. Luennossa käsitellään myös unihäiriöiden kliinistä tunnistamista ja niiden merkitystä hammaslääketieteessä – miksi suunterveyden ammattilaisten rooli unihäiriöiden hoidossa on ratkaiseva? Saat uusia näkökulmia ja työkaluja siihen, miten unen merkitys voidaan ottaa huomioon osana potilaan kokonaisvaltaista hoitoa.